

Nicht gegen, sondern miteinander: Teambildung

Ziele

Ein Erfolgsfaktor für Teamarbeit ist die Teamfähigkeit und das daraus resultierende Verhalten der einzelnen Teammitglieder. Aufgabenorientierte Verhaltensweisen sind ebenso wichtig wie zwischenmenschliche und greifen bei funktionierenden Teams verstärkend ineinander. Die Teammitglieder lernen die Erfolgsfaktoren der Teamarbeit kennen. Sie erfahren die Stärken und Schwächen ihres Teams und erkennen Möglichkeiten zur Optimierung. Kommunikation und Feedback im Team werden, vor allem durch praktische Übungen, weiterentwickelt. Die Zusammenarbeit und die Leistung des Teams kann dadurch messbar gesteigert werden.

Mögliche Inhalte

- Effiziente Teams aus unterschiedlichen Persönlichkeiten
Erarbeitung der eigenen Stärken und Schwächen anhand der theoretischen Grundlagen der Biostrukturanalyse | Stärkung der Selbstwahrnehmung und Annäherung des Selbst- und Fremdbildes
- Gruppendynamik - Teamphasen und ihre „Stolpersteine“
In welcher Phase befindet sich das Team? | Maßnahmen und Übungen zur Weiterentwicklung des Teams und Stärkung des „Wir-Gefühls“ | Konflikte konstruktiv ansprechen und lösen
- Kommunikation und Kooperation im Team
Wertschätzend kommunizieren und Missverständnisse vermeiden | Kooperatives Verhalten fördern durch geklärte Beziehungen und Rollen
- Teamerfolg durch Feedback-Kultur
Gezieltes Feedback geben und annehmen | Feedback-Regeln
- Von Problemen zu Lösungen
Wünsche der Teammitglieder und der Teamleitung: Was wünschen wir uns für das Team und wie können wir es erreichen?

Anpassung der Inhalte

Die Inhalte des Trainings sind als Vorschläge zu verstehen. Die Auswahl und die Anpassung der Inhalte an die aktuelle Teamsituation erfolgt nach Absprache mit der Teamleitung.

Umfang | Methodik

1 Tag | Während des Trainings steht die Eigenarbeit der Teammitglieder im Vordergrund, theoretische Inputs beschränken sich auf das Wesentliche, die Erarbeitung erfolgt anhand der konkret bestehenden Situation im Team. Einzel- und Gruppenarbeit, (Team-)Übungen und Fallbeispiele aus der Praxis unterstützen die Theorie, regen zur Selbstreflexion an und dienen als Hilfe für den Transfer in den Arbeitsalltag. Ein moderierter Erfahrungsaustausch schafft weitere Erkenntnisse über das eigene Verhalten im Team.

Auf Wunsch ist es auch möglich, das Training in 2 Halbtageseinheiten zu splitten.

**Honorar |
Leistungsumfang**

900 - 1.300 Euro pro Tag zzgl. USt. und ggf. Reisekosten
Trainingsdurchführung, Teilnehmermaterial als pdf und
Fotodokumentation

Auf Wunsch kann das Training durch Selbstlern-Material, Webinare
und/oder Einzelcoachings ergänzt werden.

**Bereitstellung
seitens des
Auftraggebers**

Seminarraum mit üblicher Ausstattung (Flipchart, Pinnwände, Beamer)