

Alles eine Frage der Persönlichkeit: So bin ich - oder?

Ziele

Die Kenntnis der eigenen Persönlichkeit und eigenen Potenziale ist die entscheidende Voraussetzung für das bewusste, persönliche und erfolgreiche Verhalten. Anhand der theoretischen Grundlagen der Biostrukturanalyse lernen die Teilnehmenden mit ihrer Persönlichkeit, ihren Stärken und ihren Schwächen effizienter umzugehen, optimieren ihre Präsenz, ihr Selbstbewusstsein und ihre Arbeitsweise. Sie begreifen die Ursachen ihrer Erfolge, wodurch sie ihre Erfolgchancen erheblich steigern können. Sie begreifen auch die Ursachen ihrer Misserfolge, wodurch sie diese weitestgehend vermeiden können. Die Teilnehmenden stärken ihre Wahrnehmungskompetenz und sind in der Lage, Selbst- und Fremdwahrnehmung abzugleichen, ihren blinden Fleck zu verkleinern und sie verstehen den Sinn und Nutzen von Feedback. Sie lernen mit sich und anderen erfolgreicher umzugehen und zu kommunizieren, wodurch die Effektivität eines Teams erheblich gesteigert werden kann. Zudem hinterfragen die Teilnehmenden ihre Vorurteile und erfahren, warum ihnen Menschen sympathisch bzw. unsympathisch sind und wie sie das verändern können. Diese Kenntnisse stärken die Toleranz, verringern das Konfliktpotential und verbessern die Beziehungen in einem Team.

Mögliche Inhalte

- Erarbeitung der eigenen Stärken und Schwächen anhand der theoretischen Grundlagen der Biostrukturanalyse
- Die anderen oder ich - wie kommen unterschiedliche Wahrnehmungen zu Stande? Wie wirke ich? Stärkung der Selbstwahrnehmung und Annäherung des Selbst- und Fremdbildes
- Standortbestimmung für Auftreten und Wirkung: Wertschätzendes Feedback als Chance für Entwicklung und Veränderung
- Entwicklung individueller Erfolgsstrategien aufgrund der eigenen Persönlichkeitsstruktur

Umfang | Methodik

1 Tag | Während des Trainings steht die Eigenarbeit der Teilnehmenden im Vordergrund, theoretische Inputs beschränken sich auf das Wesentliche. Einzel- und Gruppenarbeit sowie Übungen und Feedback unterstützen die Theorie und regen zur Selbstreflexion an. Ein moderierter Erfahrungsaustausch schafft weitere Erkenntnisse über die eigene Persönlichkeit und daraus resultierendes Verhalten.

Auf Wunsch ist es auch möglich, das Training als Halbtags- oder Tagstraining zu konzipieren. Auch die Kombination mit einem anderen Thema (z.B. Selbstmanagement) ist denkbar und sinnvoll.

**Honorar |
Leistungsumfang**

Tagestraining: 900 - 1.300 Euro zzgl. USt. und ggf. Reisekosten
Trainingsdurchführung, Teilnehmermaterial als pdf und
Fotodokumentation

Auf Wunsch kann das Training durch Selbstlern-Material, Webinare
und/oder Einzelcoachings ergänzt werden.

**Bereitstellung
seitens des
Auftraggebers**

Seminarraum mit üblicher Ausstattung (Flipchart, Pinnwände, Beamer)